

Corso di Tecniche di Memorizzazione

Ricorda ciò che conta, quando serve — con metodi semplici da applicare subito

Studi per ore e ti sembra di trattenere poco? Ti blocchi davanti a scadenze, presentazioni o riunioni?

Questo corso ti guida passo-passo verso una memoria affidabile, pronta e precisa, usando tecniche pratiche che chiunque può imparare e mettere in uso dal primo giorno.

Zero teoria inutile

Impari strumenti concreti e li applichi subito

Adatto a tutti

Funziona per studenti, professionisti e chi vuole ricordare meglio

Metodo naturale

Sfrutta associazioni, immagini, storie e mappe mentali

Risultati rapidi

Esercizi brevi, subito spendibili su esami, lavoro, lingue

Cosa otterrai (e come lo userai subito)



Nomi e volti

Ricordare senza sforzo a eventi, call e riunioni



Liste e sequenze

Non solo la spesa: procedure, step di studio, scalette



Date e numeri

Formule e codici con agganci che non saltano



Tutto spiegato con esempi reali e micro-esercizi: applichi mentre impari.

Discorsi e presentazioni

Ricordati con sicurezza, senza leggere gli appunti

Vocaboli di lingue

Più veloci da fissare e richiamare

Organizzazione mentale

Informazioni chiare, mente libera e concentrata

È per te se vuoi...



Studiare meno e ricordare di più

Riducendo il tempo sui libri



Arrivare sereno/a a esami e scadenze

Senza vuoti di memoria



Eccellere alle presentazioni e riunioni

Con sicurezza e professionalità



Imparare competenze più in fretta

Con metodo e risultati concreti



Avere una mente ordinata

Pronta a richiamare ciò che serve

Come funziona il corso

Il corso si svolge interamente online, in diretta, così potrai seguire comodamente da casa ma con la stessa energia e interazione di un'aula.

01

Durata: 2 giornate intensive

Pensate per darti tutto ciò che ti serve in modo chiaro e pratico

02

Formula live

Puoi fare domande, ricevere feedback e applicare subito le tecniche durante gli esercizi guidati

03

Materiali inclusi

Schede pratiche, esempi e supporti da scaricare, così avrai sempre sotto mano gli strumenti imparati

04

Accesso riservato

I posti sono limitati per garantire un'esperienza più personale e interattiva



In due giorni avrai già sperimentato e applicato le tecniche, così da poterle usare da subito nello studio, nel lavoro e nella vita quotidiana.

Programma del corso



Basi della memoria che funziona

Come trasformare qualsiasi informazione in immagini e agganci



Nomi, volti, persone

Routine da 30 secondi che cambia tutto nei rapporti



Liste e sequenze

Tecniche "a prova di distrazione"



Date, numeri, formule, codici

Sistemi rapidi per ricordare dati esatti



Discorsi e presentazioni

Struttura, ancore e richiamo naturale senza leggere



Lingue e vocaboli

Pipeline per memorizzare oggi e ricordare domani

Lezioni e materiali sono progettati per essere capiti e usati subito, anche da chi "non ha memoria" o ha poco tempo.

Perché funziona



Quando le informazioni sono visive, collegate e significative, la memoria le tiene.

Perché non ti chiede di "sforzarti di più", ma ti insegna come rendere semplice il ricordo:



Chi ti guida



Dott.ssa Julija Della Balda

Psicologa, Coach di crescita personale e Licensed NLP Practitioner

Da anni aiuta studenti e professionisti a ridurre i tempi di studio, superare l'ansia da esame e usare la memoria in modo pratico, visivo e stimolante.

Ha accompagnato centinaia di persone a trasformare le proprie capacità cognitive in un vantaggio concreto nel lavoro e nella vita.

Domande frequenti (FAQ)



E se ho poco tempo?

Le lezioni sono brevi e gli esercizi richiedono pochi minuti. L'obiettivo è applicare mentre vivi (studio, ufficio, call, vita quotidiana).



E se non studio?

Funziona lo stesso: nomi, volti, numeri, procedure, presentazioni. Anche per imparare più in fretta sul lavoro.



Serve talento o memoria "fotografica"?

No. Servono tecniche semplici e ripassi furbi. Il talento non c'entra.



Posso iniziare subito a usarle?

Sì. Ogni lezione finisce con un'applicazione immediata.



Aiuta con l'ansia da esame o da presentazione?

Sì: sapere cosa e come ricordare riduce l'ansia e aumenta la sicurezza.

Pronto/a a cambiare il modo in cui ricordi?

Impara tecniche semplici. Applica subito. Vedi risultati reali.

[➡ Acquista subito il corso — posti limitati](#)